

館報 ふれあい

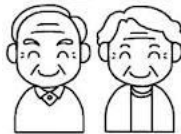
発行 豊原地区公民館

第 181 号 H30.9.1 刊

残暑お見舞い申し上げます。梅雨入り以降まとまった雨もなく、記録的猛暑となりました。皆さん熱中症対策に苦慮されたことでしょう。また、今年は台風が例年にはないほど発生しております。今一度、防災点検・確認を心がけてはいかがでしょうか。

9月17日(月)は敬老の日で、多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日です。豊原地区の80歳以上の長寿者は男性219名、女性399名計618名で100歳以上の方が1名(8月1日現在)です。皆さま方がこれからも健康に留意され、お元気で活躍され、心豊かな充実した日を過ごせますようお願いしております。

敬老の日



第41回豊原地区文化祭 第33回豊原地区芸能発表会

文化祭を11月11日、芸能発表会を11月18日に開催する予定です。そこで文化祭の作品を一般から広く募集します。出展希望の方は公民館(TEL: 33-1889)までご連絡ください。皆様からのたくさんのご応募お待ちしております。

また文化祭・芸能発表会に関わる準備、片付けのお手伝いをしていただける方も募集しております。

第1回文化祭・芸能祭、協力委員会は9月18日 9時30分より行います。各関係者の方はよろしくお願ひします。

豊原地区ペタンク大会のご案内



日時 9月2日(日) 9:00～

場所 豊原小学校体育館

その他 ペタンクは上位4チームが9月21日(金)の町老連の大会に出場します。

シャフルボードは予選会なしで桜川東・堀江の2チームが町老連の大会に出場します。

まだ日中は暑い日が続いております。健康管理には十分に気を付けて優勝を目指し頑張ってください。

みなさんも応援に駆け付けてください。

桃陵大学健康講座

日時 9月19日(水) 10:00～11:30

場所 豊原地区公民館 二階和室

講師 多度津町包括支援センター
社会福祉士 尾崎香苗
保健師 馬場理恵

演題 「包括元氣塾」
高齢者の健康維持と認知症予防・介護について
軽い体操

興味のある方はぜひお越しください。

味噌づくり体験

食卓には欠かせないお味噌。毎日使う方も多いのでは？この機会に無添加のお味噌を自分で作ってみませんか！

日程：9月26日(水)～28日(金) 8:30～11:00

9月28日(金)～30日(日) 8:30～11:00

場所：豊原地区公民館

指導者：生活研究グループ会長 山本やよい

参加費：300円(どちらかの3日間参加で)

定員：若干名

協賛：豊原地区社会福祉協議会

参加希望の方は公民館(TEL: 33-1889)まで連絡ください。

和紙あかり同好会よりお知らせ

一般の方を対象に山の自然のツルと和紙とのオリジナル作品(ランプ)作りを行います。初心者向けで当日1回のみとなります。

日時 10月11日(木) 13:30～

場所 豊原地区公民館

講師 阪本 久美子

材料費 実費(選ぶ材料によって異なります。)

持ち物 ハサミ、カッター、木工ボンド



参加希望の方は公民館(TEL: 33-1889)まで連絡ください。たくさんの方のご参加をお待ちしております。