

知って！動いて！ からだづくり教室

参加者募集

○ 実施日 令和9年1月から3月までの土曜日 全10回

- ・ 1月 9. 16. 23. 30日
- ・ 2月 6. 13. 27日
- ・ 3月 6. 13. 20日

○ 教室内容 からだのしくみを知り、動作やバランスを鍛えます。

※ 詳細は裏面をご覧ください。

○ 時間 10時00分～11時00分

○ 場所 多度津町総合スポーツセンター 第二体育館

○ 講師 ハゼモト エイサク 先生 (LiBRA はり×きゅう×マッサージ 代表)

○ 準備物 運動しやすい服装 体育館シューズ（なくても大丈夫です）

○ 対象 小学1年生から3年生までの児童とその保護者

○ 募集人数 20名（先着順）※ 応募人数が10名以下の場合は中止になる場合があります。ご了承下さい。

○ 参加料 3,500円

《申込方法》 申込用紙にご記入の上、令和9年1月8日（金）までに
参加料を添えてスポーツセンター管理棟事務所までお申し込み下さい。

《お問い合わせ先》 多度津町総合スポーツセンター TEL 0877-33-3666
多度津町西港町41番地 ※休館日 月曜日(祝日の場合翌日)

.....切 り 取 り 線.....

参加申込用紙

フリガナ 氏 名		小学校名	
ご住所		学 年	
保護者氏名		緊急連絡先	

○教室内容

からだのしくみやバランスの秘密を知り、からだの動かし方のコツを知ることにより、ジャンプや走り方、投げる力を伸ばします。また、ストレッチなどの柔軟性やゲームを通じた協調性を学ぶことができる体験を実施し、親子で学び楽しめる内容となっております。



○講師プロフィール

櫛 元 栄 作(ハゼモト エイサク)

(経 歴)

- ・2016.4～2026.3 四国医療専門学校 鍼灸マッサージ・鍼灸学科 教員
(2020～ 香川県内の高校野球部トレーナー活動を開始)
(2023～2024 四国医療専門学校附属鍼灸治療院 院長)
- ・2026.5～ LiBRA はり×きゅう×マッサージを開業し、現在に至る。

○保有資格

はり師(国家資格)

きゅう師(国家資格)

あん摩マッサージ指圧師(国家資格)

プロテインマイスター

食生活アドバイザー3 級

防災士

