



令和7年度 四箇公民館講座

「親子クッキング講座」スタート

5月11日（日）第1回親子クッキング講座を実施しました。初回のメニューは旬の食材を使用した「新玉ねぎのチヂミ」です。



この講座では親子のコミュニケーションや、食に対する関心と知識、そして将来の自立に向けたスキル習得など、食を通して楽しく学ぶことを目的としています。

「なぎなた講座」スタート

5月11日（日）2年目となるなぎなた講座も元気に開講しました。今年は小学生の参加が増え昨年度より活気づいてきました。



技や体力を養うだけでなく武道から精神的な成長、礼儀作法等を学ぶことができます。また、中高生も興味のある方は、いつからでも見学・体験お待ちしております。四箇地区から全国大会出場者が育つのも夢ではないかも！！！！期待を込めて応援しています！

お問い合わせは四箇公民館まで。

四箇地区社会福祉協議会主催

★「オアシスクラス」★

今年度で2年目になる「オアシスクラス」が好評につき開催しています。オアシスクラスはお茶を飲みながら世間話をして笑顔で過ごす場所です。ネット社会で便利な反面、孤立しがちな社会でもあります。まずは一步、外へ出て地域住民との繋がりを深めませんか？地域住民の安心できる場所、自分らしく居れる場所になることを指して活動しています。

【日時】毎月第2、第4火曜日 9～11時半頃

【場所】四箇公民館

【参加費】毎回100円（お茶代）

桃陵大学臨地研修

★高知県日帰り旅行★

5月13日（火）お出かけ日和という言葉がぴったりの晴天の日に毎年恒例の臨地研修を開催しました。JA多度津支店を8時に出発し、高知城歴史博物館→かつおの薫焼き体験→桂浜公園と周りました。かつおの薫焼き体験では「かつおのたたきは苦手だったけどこれは美味しかったわ～」という嬉しい声も聞かれました。また、桂浜公園の坂本龍馬像の隣にタイミングよく櫓が設けられていて龍馬と同じ目線で太平洋を一望できたようです。楽しい時間はあっという間で、16時頃、参加者45名を乗せたバスは事故なく無事、多度津に帰ってきました。皆様、お疲れ様でした。天寿会会長様ならびに各会長様、準備等ありがとうございました。



～お知らせ～

地区社協福祉協議会

令和7年度役員会・総会

日頃より地区社会福祉協議会へのご理解、ご協力に感謝申し上げます。

次の通り役員会、総会を開催いたします。

関係者には案内文を送付いたします。ご協力のほどよろしくお願い致します。

【役員会】 日時 6月4日（水）19:00～

場所 四箇公民館

【総会】 日時 6月11日（水）19:00～

場所 四箇公民館