

# さくらプール健康運動教室



## 受講者募集中

さくらプールで楽しく運動して健康な体をつくりましょう！！

※大人の方を対象とした教室になります。

内 容 : ストレッチ教室

講 師 : 金崎 明子

期 間 : 5月11日より毎週月曜日、週1回1時間の教室を全16回開催予定

時 間 : 18:30～19:30 定員12名

受講料 : 全16回分 2,500円 (初回教室時にお支払ください。)

※受講料の返金は致しません。

ご用意いただくもの ・動きやすい服装・飲み物

・《入場料：大人150円》

トレーニングルーム回数券（11枚綴り）もございます。

申込み方法 当プールの申込み用紙に必要事項をご記入の上、お申込みください。

申込み者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

抽選結果は、教室開始3日前までにお電話にてご連絡いたします。

申込み締切日 **4月27日（月）**です。

その他注意事項

教室が祝日と重なる場合は、教室はお休みになります  
のでご注意ください。

万全な体調で教室に参加できるよう、体調管理は各自で  
十分に行ってください。

※都合により教室の回数が増減する場合があります。

お問い合わせ さくらプール (0877) - 33 - 4300