

# さくらプールだよりNo. 93

## 回覧

### 営業時間が変わります！

9月1日(木)より営業時間が平常通り

平日 午後1時～午後8時  
日祝日 午後1時～午後6時 に戻ります。  
スタッフ一同心よりお待ちしております。  
よろしくお願いいたします。

### 臨時休館のお知らせ

9月26日(月)～10月1日(土)の6日間、  
プールの水の入れ替え及び、館内清掃、設備点検の為、  
臨時休館させていただきます。

なお、10月2日(日)午後1時より  
平常どおり開館いたします。

期間中、皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、  
どうぞご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。

裏面に、10月上旬から開始する各種11教室の募集を行っています。

日頃の運動不足が気になる方やお子様に「少しでも泳げるようになってほしい」といった方は

必見です！さくらプールでスポーツを満喫して、健康で丈夫な体を手に入れましょう。

〈お問い合わせ〉 さくらプール 多度津町堀江 5-5 Tel(0877)33-4300

# さくらプール ☆ 秋の教室が始まります 受講者募集中!!

## 大人の方を対象とした教室

《水曜日》 10月5日開始

☆水泳教室【初級】 13:00~14:00 (定員 10名)  
基礎から練習して、きれいな泳ぎをマスターしましょう。

☆水泳教室【中級】 14:00~15:00 (定員 10名)  
さらに上手に泳げるようになりたい方にお勧めです。

《木曜日》 10月6日開始

☆アクアエクササイズ 18:30~19:30 (定員 15名)  
水中を歩行しながら、水の抵抗を活かして無理なく運動不足を解消しましょう。



## お子様を対象にした教室

《水曜日》 10月5日開始

☆小学4・5・6年生 初級水泳教室 18:00~19:00 (定員 10名)  
基礎から楽しく練習して、きれいなフォームを身につけよう。

《木曜日》 10月6日開始

☆幼児の初めてのプール教室 16:00~16:40 (定員 10名)  
水遊びから慣れ、バタ足や顔付けやってみよう! ※4歳~6歳のお子様を対象です。

《金曜日》 10月7日開始

☆小学1・2・3年生 初級水泳教室 18:00~19:00 (定員 10名)  
バタ足や手の回し方など、基礎から楽しく練習しよう。

《土曜日》 10月8日開始

☆幼児の初めてのプール教室 15:00~15:40 (定員 10名)  
水遊びから慣れ、バタ足や顔付けやってみよう! ※4歳~6歳のお子様を対象です。

☆小学1・2・3年生 初級水泳教室 17:00~18:00 (定員 10名)  
バタ足や手の回し方など、基礎から楽しく練習しよう。

## 2Fトレーニングルームでの教室

☆ストレッチ教室

《月曜日》 10月3日開始 18:15~19:00 (定員 8名)

《木曜日》 10月6日開始 13:15~14:00 (定員 8名)

《土曜日》 10月8日開始 13:15~14:00 (定員 8名)

健康な体づくりや心身のリラックス、肩こり等の緩和やケガの予防に。



全ての教室ともに、全12回の予定です。(教室により増減する場合があります。)

◆申込み方法…全ての教室ともに、当プールの申込み用紙に必要事項をご記入の上、お申込みください。

申込み者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

抽選結果は、各教室開始3日前までに電話でご連絡いたします。

申込み締切日は、全ての教室ともに、**9月21日(水)**です。

◆受講料…各教室、全12回分: 1,000円(初回教室時にお支払いください。)\*受講料の返金は致しません。

◆用意するもの… プール教室⇨水着・スイミングキャップ・ゴーグル・《入場料: 大人500円・小人250円》  
2Fルーム教室⇨動きやすい服装・トレーニングシューズ・《入場料: 大人150円》

※プール・トレーニングルーム回数券(11枚綴り)もあります。

当プールは新型コロナウイルス感染防止対策をとり教室を開催いたします。  
ご参加いただくお客様にもご来館の際マスク着用や、手指の消毒、検温等の  
さくらプールの感染防止対策にご協力いただくようお願い申し上げます。

**新型コロナウイルス感染状況によっては教室を中止にする場合がございます。**

その他注意事項…教室が祝日と重なる場合は、教室はお休みになりますのでご注意ください。

万全な体調で教室に参加できるよう、体調管理は各自で十分に行ってください。